



Trainingszeiten

Wochentag	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag		TSG Sportzentrum	
16:30 bis 19:00 19:00 bis 21:00	WG E,D-Jugend, und wS BS Junioren, A, B – Jugend	Ringerhalle Ringerhalle	W.Baukin / V.Hermann / A.Hermann
Dienstag			
15:45 bis 17:30 17:30 bis 19:15	wS - Anfänger WG, A,B,C- weibl. Junioren	Ringerhalle Ringerhalle	J.Rimmer / A.Rimmer J.Rimmer / A.Rimmer
Mittwoch			
15:00 bis 17:00 17:00 bis 19:00 19:00 bis 21:00	BS Junioren, A, B - Jugend WG, A,B,C- weibl. Junioren Frauen Gymnastik	Ringerhalle Ringerhalle Ringerhalle	V.Hermann / A.Hermann W.Baukin / A.Rimmer
Donnerstag			
16:30 bis 17:45	Ringen für Anfänger	Ringerhalle	W.Baukin
Freitag			
15:00 bis 17:00. 16:00 bis 18:00 18:00 bis 20:00 18:15 bis 19:30	BS Junioren, A, B - Jugend WG E,D-Jugend, und wS WG, A,B,C- weibl. Junioren Ringen Freizeitsport	Ringerhalle Ringerhalle Ringerhalle Halle A	V.Hermann / A.Hermann J.Rimmer / A.Rimmer J.Rimmer / A.Rimmer W.Baukin
Samstag			
09:30 bis 12:00 10:00 bis 13:00	WG – A,B,C,D,E-Jugend BS Junioren, A, B - Jugend	Ringerhalle / Wald Konditionsraum	W.Baukin / J.Rimmer V.Hermann / A.Hermann
Sonntag			
10:30 bis 13:00	SO nach Absprache	Ringerhalle / Wald	J.Rimmer / A.Rimmer

WG – Wettkampfgruppe
 BS- Breitensport
 wS- weibliche Schüler
 SO-Sondertraining

Abteilungsleiter: Artur Rimmer