



## Trainingszeiten 2026 RINGEN



Wochentag	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>		<b>TSG Sportzentrum</b>	
16.30 – 18.30 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr 19.30 – 21.00	C, D und E-Jugend 1. Mannschaft Leistungssport	Halle C / Ringerhalle Ringerhalle Konditionsraum *	A. Schmidt / A. Hermann W. Baukin / A. Schmidt W. Baukin / A. Rimmer
<b>Dienstag</b>			
17.00 – 19.15 Uhr	C, D und E-Jugend	Ringerhalle	A. Schmidt / A. Hermann
<b>Mittwoch</b>			
17.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	1. Mannschaft Frauengymnastik Leistungssport	Ringerhalle Ringerhalle Konditionsraum *	W. Baukin / A. Rimmer W. Baukin / A. Rimmer
<b>Donnerstag</b>			
16.30 – 18.00 Uhr 18.30 – 21.00 Uhr	Anfänger Ringens weiblich	Ringerhalle Konditionsraum *	A. Schmidt / A. Rimmer A. Schmidt / A. Rimmer
<b>Freitag</b>			
16.00 – 18.30 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr 18.00 – 21.00 Uhr 19.00 – 21.00 Uhr	RIKA – Abzeichen Leistungssport Breitensport 1. Mannschaft	Ringerhalle Halle A / Ringerhalle Konditionsraum * Ringerhalle	A. Schmidt / E. Rimmer E. Rimmer / W. Baukin W. Baukin / A. Rimmer A. Rimmer / E. Rimmer
<b>Samstag</b>			
09.30 – 12.30 Uhr	Leistungssport	Ringerhalle / Wald	E. Rimmer / W. Baukin
<b>Sonntag</b>			
09.30 – 13.00 Uhr	Leistungssport	Ringerhalle / Wald	A. Rimmer / E. Rimmer

Abteilungsleiter:  
Alexander Schmidt

Mail: [ringen@tsg-hassloch.de](mailto:ringen@tsg-hassloch.de)

\* Im Konditionsraum hat grundsätzlich die Abteilung Gewichtheben Vorrang!