



Stand: 01.05.2026



Trainingszeiten

GEWICHTHEBEN

Uhrzeiten	Gruppe	TSG Sportzentrum	Übungsleiter
Montag			
17.00 - 21.00 Uhr	Jugend/Aktive	Konditionsraum/Halle C	Dennis Eichner
Dienstag			
17.00 – 20.00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn/Frank Einholz
Mittwoch			
16.00 – 19:00 Uhr	Jugend	Konditionsraum/Großsporthalle	Dennis Eichner
18.30 – 21.00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn
Donnerstag			
17:00 – 20:00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn
Freitag			
15.00 - 20.00 Uhr	Jugend	Konditionsraum/Halle C	Dennis Eichner
18.00 – 20:00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn/Frank Einholz
Samstag			
10.00 – 12.00 Uhr	Kaderathleten	Konditionsraum	Dennis Eichner
17:00 – 20:00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn
Sonntag			
12:00 – 15:30 Uhr	Jugend	Konditionsraum	Dennis Eichner
17:00 – 20:00 Uhr	Aktive	Konditionsraum	Hans Kühn

Abteilungsleitung:
Dennis Eichner

Mail: gewichtheben@tsg-hassloch.de

Mittwochs ist der Konditionsraum von 19.30 – 20.30 Uhr durch die Handball Damen belegt.