

# TSG Haßloch

## Präventionskurse:

Haltung und Bewegung durch  
Ganzkörpertraining:

Fit am Dienstag mit Cordula

Fit am Donnerstag mit Cordula

Für „Sie“ und „Ihn“ Ü70 (Stuhlgymnastik)

Für „Sie“ und „Ihn“ am Abend

Fit am Freitag mit Steffi



Aikido  
Badminton  
Gewichtheben  
Handball  
Kegeln  
Leichtathletik  
Radbball  
Ringens  
Tischtennis  
Turnen

## **Ansprechpartner für Anmeldungen und weitere Informationen:**

TSG Geschäftsstelle  
Stefanie Mense  
Ludwig-Gramlich-Str. 1  
67454 Haßloch

Tel. 06324 - 8 00 50

Mail: [tsg.hassloch@t-online.de](mailto:tsg.hassloch@t-online.de)

Web: [www.tsg-hassloch.de](http://www.tsg-hassloch.de)



# TSG Haßloch

*unser Sportverein*

# *Rehasport*



**Stand April 2024**